

Vaimse tervise edendus meie koolis läbi kiusuennetuse

PILOOTPROJEKT 2026/27 ÕPPEAASTAL

Meie kool osaleb 2026/2027. õppeaastal riiklikus pilootprojektis, et läbi kiusuennetuse toetada laste ja noorte vaimset tervist ning tagada igale lapsele turvaline ja toetav õpikeskkond.

MIDA OSALUS MEIE KOOLILE ANNAB?

- **Parem ülevaade ja selgus:** kaardistame kooli hetkeseisu ja vaatame üle kasutusel olevad tegevused.
- **Selged reeglid ja rollid:** täpsustame kokkuleppeid – kes, millal ja kuidas reageerib ning kuidas ennetustööd tehakse.
- **Eesmärgipärased sammud:** saame teaduspõhiseid soovitusi ning paneme paika konkreetse tegevuskava tulevikuks.
- **Suurem turvatunne:** vähendame ebamäärasust ja loome keskkonna, kus õpilased tunnevad end hoituna.

MIDA SEE TÄHENDAB ÕPILASTELE JA VANEMATELE?

- **Turvalisem koolipäev:** teie laps õpib keskkonnas, kus vaimse tervise edendamiseks läbi kiusuennetuse tegeletakse teadlikult, ennetavalt ja süsteemselt.
- **Võimalus kaasa rääkida:** võime õppeaasta jooksul paluda ka lapsevanematelt ja õpilastelt anonüümset tagasisidet/küsitlustele vastamist, et saada täpne pilt meie kooli kliimast.
- **Koostöö:** teavitame teid jooksvalt kooli kokkulepetest ja tegevustest, et kodu ja kool tegutseksid ühiste väärtuste nimel.

PROTSESS JA AJAKAVA (oktoober 2026- juuni 2027)

1

Kaardistus ja analüüs (sügis).

Kooli juhtrühm analüüsib kooli hetkeolukorda ja dokumente. Vajadusel kaasatakse vanemaid ja õpilasi.

2

Tegevuskava elluviimine (talv-kevad). Planeerime ja viime ellu

vajalikud ja jõukohased parendused vaimse tervise edendamiseks läbi kiusuennetuse.

3

Kogemuste vahetus ja kokkuvõtted (kevad).

Analüüsime tulemusi ning seame jätkuplaanid järgmisteks aastateks.

Pilootprojekti rahastab Tervisekassa, rakendamist toetab, materjale arendab ja pilootuuringut viib läbi SA Kiusamisvaba Kool koostöös haridusasutuste tervisedendajatega.



Kiusamisvaba
Kool

TERVISEKASSA