



Tervise
Arengu
Instituut



Lugupeetud lapsevanem!

Kool ja klass, kus Teie laps õpib, on sattunud Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise küsitlusuuringu juhuvalimisse. See on kõige ulatuslikum rahvusvaheline noorte terviseuuring, milles osalevad õpilased 50 Euroopa ja Põhja-Ameerika riigist/regioonist. Küsitlus viiakse läbi igal neljandal aastal, Eesti koolides toimub 2025. aasta novembrist 2026. aasta kevadeni juba üheksas selline uuring.

Osavõtt uuringust on väga oluline, sest **küsitlus annab maakondliku ja üleriigilise ülevaate kooliõpilaste tervisekäitumisest**, sh uuritakse laste eluga rahulolu, vaimse ja füüsilise tervise kaebusi, tervist edendavat ja kahjustavat käitumist, hinnangut koolikeskkonnale, suhteid sõpradega, perekonna struktuuri ja sotsiaalmajanduslikku olukorda ning peresiseseid suhteid. Korduvates uuringutes selgub, kas laste heaolu ja tervisekäitumine paranevad või lähevad halvemaks ja millised tegurid otsustavad nende muutuste suuna.

Anonüümne vabatahtlik ankeetküsitlus toimub koolis 45 minuti vältel. Uuringus osaleb üle Eesti umbes 8000 õpilast 5., 7. ja 9. klassidest. Ankeedid täidetakse kooli arvutiklassis elektrooniliselt väljastpoolt kooli saabunud Turu-uuringute AS küsitleja juuresolekul, kes eelnevalt selgitab ankeedi täitmise reegleid ja tagab küsitluse anonüümsuse. Kooli personal ja teised õpilased täidetud ankeete ei näe. Võimalusel kaaluge laps ja mõõtku lapse pikkus ning märkige tulemused lapse päevikusse, et õpilased oskaks oma kaalu ja pikkuse küsimustele vastata.

Analüüside tulemused esitatakse üldistatuna, andmeid ei seostata konkreetsete õpilaste, klasside ega koolidega. Uuringul on Tervise Arengu Instituudi inimuuringute eetikakomitee kooskõlastus (otsus nr 1437, väljastatud 05.03.2025).

Kui Te ei ole nõus oma lapse osalemisega selles ankeetküsitluses, palun andke sellest teada klassijuhatajale.

Lugupidamisega

Leila Oja, teadur
Tervise Arengu Instituut
Tel. 5855 0329

Уважаемый родитель!

Школа и класс, где учится Ваш ребенок, попали в случайную выборку исследования поведения подростков в отношении здоровья в Эстонии. Это самое обширное международное исследование здоровья подростков, в котором участвуют школьники из 50 стран Европы и Северной Америки и которое проводится каждые 4 года. Девятое по счёту исследование будет проводиться в школах Эстонии с ноября 2025 года до весны 2026 года. **Участие в исследовании очень важно для Эстонии, так как оно обеспечивает общенациональный обзор о здоровом поведении школьников**, в том числе изучается удовлетворенность жизнью, жалобы на психическое и физическое здоровье, предпосылки для здорового образа жизни и вредные привычки, образовательная среда школы, отношения с друзьями, структура и социально-экономическое положение семьи, а также отношения в семье. Проведение повторного исследования покажет, улучшается или ухудшается ли показатели здоровья и какие факторы определяют направление этих изменений. Полученные результаты выявят наибольшие риски для здоровья подростков, и эта информация будет учитываться при планировании профилактических работ в сфере здравоохранения.

Анонимное добровольное анкетирование будет проводиться в школе в течение 45 минут. В Эстонии в исследовании примут участие около 8000 школьников 5-ых, 7-ых и 9-ых классов. Анкеты необходимо будет заполнить в электронном виде (или при необходимости на бумаге) в присутствии не являющимся работником школы сотрудника, который уточнит правила заполнения анкеты и обеспечит анонимность опроса. Учителя и одноклассники не смогут просмотреть заполненные анкеты. По возможности взвесьте и измерьте рост своего ребенка, и запишите данные в дневник, чтобы ребенок мог точно ответить на вопрос, связанные с его ростом и весом.

Результаты исследования будут представлены в обобщенном виде и не будут связаны с конкретными учениками, классам или школам. Проведение исследования согласовано с комитетом по этике медицинских исследований Института развития здоровья (решение нр. 1437 от 05.03.2025).

Если Вы не согласны с участием Вашего ребенка в этом исследовании, пожалуйста, сообщите об этом классному руководителю.

С уважением,

Лейла Оя, научный сотрудник
Институт Развития Здоровья
Тел. 5855 0329